



COVID-19
GUIA DE RETORNO
A LA ACTIVIDAD
DEPORTIVA
TENIS PLAYA



FEDERACIÓN DE TENIS DE GRAN CANARIA



Es fundamental ser estrictos en las medidas y poner en valor las ventajas de nuestro deporte para la vuelta a las pistas, tenemos que demostrar a las administraciones correspondientes y a la sociedad en general que EL TENIS PLAYA ES UN DEPORTE SEGURO:

- Se practica al aire libre
- No es un deporte de contacto
- Las dimensiones de la pista permiten mantener las distancias de seguridad en el juego

.Es fundamental ser estrictos en las medidas y poner en valor las ventajas de nuestro deporte para la vuelta a las pistas, con la idea clara de demostrar a las administraciones correspondientes y a la sociedad en general que **EL TENIS PLAYA ES UN DEPORTE SEGURO.**

Este documento es solo una guía de recomendaciones para afrontar la vuelta a la normalidad, pero carente de cualquier base legal, ya que dichas indicaciones dependen exclusivamente de las administraciones sanitarias correspondientes.

El principal objetivo de esta guía es informar, mentalizar y facilitar herramientas prácticas a los clubes que nos permitan la reapertura de las instalaciones, salvaguardando la seguridad de nuestro personal y usuarios que nos genere un entorno de confianza para todos.

Los contenidos de esta guía están generados de las siguientes fuentes:

- Normativa vigente.
- Medidas adoptadas en el estado de alarma publicadas por el gobierno.
- Experiencias de otras federaciones nacionales e internacionales.

PAUTAS A TENER EN CUENTA POR LOS DEPORTISTAS

Distanciamiento social

El tenis y el tenis playa tienen una ventaja única como deporte que no requiere contacto directo entre jugadores. Manténgase a 2 metros de otras personas especialmente en el acceso a las pistas y cambio de jugadores.

Comportamientos

Para protegerse contra la infección:

- Distancia de al menos 2 metros en todo momento.
- Evite los pagos en metálico.
- Cambio de lado de jugadores, cada uno por un lado diferente.
- Evitar el saludo protocolario al final del encuentro y en los cambios de lado.
- Tenga en cuenta qué superficies toca y si toca el equipo de la pista, como la red y los postes, debe limpiarlas antes de salir.
- Recuerde que en la pista de arena solo podrán estar 2 personas.
- Elimine exhaustivamente de todos los residuos que genere (grips, botes de pelotas, pelotas...).

- Los deportistas deberán acceder a la pista provistos de gel hidroalcohólico para uso personal.
- Lávese/esterilice sus manos antes y después de jugar y evite tocarse la cara mientras juega.
- Evite derramar mucosidad, fluidos o escupir en la arena durante la práctica deportiva. Use para ello pañuelos desechables.
- Use una toalla para secarse el sudor
- No comparta equipo: pala, bolsa de deporte ni toalla.
- Cubra sus toses y estornudos.
- No comparta su botella de agua y traiga su propia botella llena.
- Limpie sus palas y el equipo de tenis playa al inicio y final del juego (palas, redes, líneas, toallas, pelotas, ...), con desinfectante o gel hidroalcohólico.
- Juegue con pelotas nuevas, a ser posible.
- No se debe pisar la arena con zapatillas ni con playeras puestas.

NO PODRÁN JUGAR

- Quienes hayan estado en contacto con persona infectada en los últimos 14 días.
- Quienes tengan síntomas tales como tos, fiebre, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolores musculares, alteraciones de paladar u olfato.
- Quienes pertenezcan a los considerados grupos de riesgo.

Las Palmas de Gran Canaria a 10 de mayo del 2020.

Federación de Tenis
de Gran Canaria